**Kas ir veselību veicinoša skola?**

Veselību veicinoša skola ir tāda skola, kura pastāvīgi stiprina savu kapacitāti, lai caur skolas vidi ikvienam dotu iespēju iemācīties veselīgi domāt, dzīvot, mācīties un strādāt. Veselības veicināšana skolā ir jebkura skolā īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un/vai aizsargātu veselību.

**Veselības veicināšana skolā nozīmē:**

* veselības veicināšana notiek izmantojot jebkurus pieejamos resursus, pasākumus un aktivitātes;
* skola īsteno tādu politiku praksi, kas respektē ikviena labklājību un cieņu, sniedz skolēniem radošas pašizpausmes iespējas un padomus, kā gūt panākumus un labas sekmes, līdz ar to motivē darīt labus darbus labākas nākotnes nodrošināšanai;
* veselības veicināšanā skolā ir iesaistīti veselības un izglītības nozaru pārstāvji, skolotāji, bērni, vecāki, veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēji, pašvaldība, nevalstiskās organizācijas u.c.;
* skolā tiek nodrošināta veselīga un droša vide;
* skolā tiek nodrošināta veselības izglītība un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība;
* skolā tiek īstenotas aktivitātes veselīga uztura, fizisko aktivitāšu un aktīva brīvā laika pavadīšanas veicināšanai, atkarību izraisošo vielu lietošanas samazināšanai, kā arī tiek nodrošinātas konsultācijas, lai sniegtu psiholoģisko atbalstu, tādā veidā nodrošinot psihiskās veselības veicināšanu;
* skola cenšas uzlabot veselību, ne tikai skolēniem, bet arī skolas personālam, ģimenes locekļiem un pārējai sabiedrībai, veicinot izpratni par to, ka ikviena rīcība un uzvedība kopumā iespaido (palielina vai samazina) visas sabiedrības veselību un labklājību.

**Veselību veicinoša skola koncentrējas uz:**

* rūpēm par sevi un apkārtējiem;
* veselīgu lēmumu pieņemšanu un kontroles uzņemšanos pār saviem dzīves apstākļiem;
* tādu apstākļu radīšanu, kas uzlabo veselību (caur skolas politiku, pakalpojumiem, fiziskiem un sociāliem apstākļiem);
* smēķēšanas, narkotisko vielu, alkohola lietošanas izplatības samazināšanu, HIV/AIDS, STI izplatības samazināšanu, mazkustīga dzīvesveida samazināšanu, vardarbības un traumu novēršanu, veselīga uztura lietošanas veicināšanu;
* ar veselību saistītas uzvedības ietekmēšanu - mainot zināšanas, radot pārliecību, prasmes un veidojot attieksmi, vērtības un atbalstu.

Informācijas avots:

Pasaules Veselības organizācija

<https://www.spkc.gov.lv/lv/veselibu-veicinosas-skolas>

**Izglītības iestādes, kurām piešķirts statuss “Veselību veicinoša izglītības iestāde”** *(108 izglītības iestādes)*

|  | **Izglītības iestāde** | **Novads** | **Statusa piešķiršanas gads** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Aizkraukles pagasta sākumskola | Aizkraukles novads | 2016. |
|  | Aizkraukles novada vidusskola | Aizkraukles novads | 2016. |
|  | Aizputes pagasta pamatskola | Aizputes novads | 2016. |
|  | Balvu sākumskola | Balvu novads | 2016. |
|  | Brenguļu sākumskola | Beverīnas novads | 2016. |
|  | Daugavpils 27.pirmsskolas izglītības iestāde | Daugavpils | 2016. |
|  | Daugavpils centra vidusskola | Daugavpils | 2016. |
|  | Daugavpils Stropu pamatskola - attīstības centrs | Daugavpils | 2016. |
|  | Daugavpils pilsētas 4.speciālā pirmsskolas izglītības iestāde | Daugavpils | 2016. |
|  | Daugavpils Saskaņas pamatskola | Daugavpils | 2016. |
|  | Daugavpils Vienības pamatskola | Daugavpils | 2016. |
|  | Dzērves pamatskola | Aizputes novads | 2016. |
|  | Džūkstes pamatskola | Tukuma novads | 2016. |
|  | Engures vidusskola | Engures novads | 2016. |
|  | Feimaņu pamatskola | Rēzeknes novads | 2016. |
|  | Friča Brīvzemnieka pamatskola | Rīga | 2016. |
|  | Garlība Merķeļa Lēdurgas pamatskola | Krimuldas novads | 2016. |
|  | Inčukalna pamatskola | Inčukalna novads | 2016. |
|  | Jaunpiebalgas vidusskola | Jaunpiebalgas novads | 2016. |
|  | Jūrmalas pilsētas pamatskola | Jūrmala | 2016. |
|  | **Kalnciema pagasta vidusskola** | **Jelgavas novads** | **2016.** |
|  | Kandavas reģionālā pamatskola | Kandavas novads | 2016. |
|  | Krišjāņa Valdemāra Ainažu pamatskola | Salacgrīvas novads | 2016. |
|  | Lazdonas pamatskola | Madonas novads | 2016. |
|  | Liepājas Ezerkrasta sākumskola | Liepāja | 2016. |
|  | Limbažu valsts ģimnāzija | Limbaži | 2016. |
|  | Ludzas pilsētas vidusskola | Ludzas novads | 2016. |
|  | Pamūšas speciālā pamatskola | Bauskas novads | 2016. |
|  | Rēzeknes 3.vidusskola | Rēzekne | 2016. |
|  | Rīgas 31.vidusskola | Rīga | 2016. |
|  | Rīgas 46.vidusskola | Rīga | 2016. |
|  | Rīgas 89.vidusskola | Rīga | 2016. |
|  | Rīgas 1. Kristīgā pamatskola | Rīga | 2016. |
|  | Rīgas Ziemeļvalstu ģimnāzija | Rīga | 2016. |
|  | Smārdes pamatskola | Engures novads | 2016. |
|  | Stalbes pamatskola | Pārgaujas novads | 2016. |
|  | Suntažu vidusskola | Ogres novads | 2016. |
|  | Šķibes pamatskola | Jelgavas novads | 2016. |
|  | Upesleju sākumskola | Stopiņu novads | 2016. |
|  | V.Plūdoņa Kuldīgas vidusskola | Kuldīgas novads | 2016. |
|  | Vaboles vidusskola | Daugavpils novads | 2016. |
|  | Valmieras sākumskola | Valmiera | 2016. |
|  | Viļānu vidusskola | Viļānu novads | 2016. |
|  | Aizupes pamatskola | Jelgavas novads | 2017. |
|  | Daugavpils 26.pirmsskolas izglītības iestāde | Daugavpils | 2017. |
|  | Daugavpils Tehnoloģiju vidusskola - licejs | Daugavpils | 2017. |
|  | Kārsavas vidusskola | Kārsavas novads | 2017. |
|  | Lielvārdes pamatskola | Lielvārdes novads | 2017. |
|  | Liepājas 7.vidusskola | Liepāja | 2017. |
|  | Mārupes Valsts ģimnāzija | Mārupes novads | 2017. |
|  | Sveķu pamatskola | Gulbenes novads | 2017. |
|  | Talsu novada vidusskola | Talsu novads | 2017. |
|  | Valdemārpils vidusskola | Talsu novads | 2017. |
|  | Ādažu vidusskola | Ādažu novads | 2017. |
|  | Brocēnu vidusskola | Brocēnu novads | 2017. |
|  | Edgara Kauliņa Lielvārdes vidusskola | Lielvārdes novads | 2017. |
|  | Jelgavas Pārlielupes pamatskola | Jelgava | 2017. |
|  | Valdemāra pamatskola | Lielvārdes novads | 2017. |
|  | Jumpravas pamatskola | Lielvārdes novads | 2017. |
|  | Kuldīgas pirmsskolas izglītības iestāde “Bitīte” | Kuldīgas novads | 2017. |
|  | Lēdmanes pamatskola | Lielvārdes novads | 2017. |
|  | Lielvārdes novada pirmsskolas izglītības iestāde “Pūt vējiņi” | Lielvārdes novads | 2017. |
|  | Lībagu sākumskola | Talsu novads | 2017. |
|  | Malienas pamatskola | Alūksnes novads | 2017. |
|  | Nīcas vidusskola | Nīcas novads | 2017. |
|  | Pumpuru vidusskola | Jūrmala | 2017. |
|  | Robežnieku pamatskola | Krāslavas novads | 2017. |
|  | Rojas vidusskola | Rojas novads | 2017. |
|  | Rugāju novada vidusskola | Rugāju novads | 2017. |
|  | Salas pamatskola | Preiļu novads | 2017. |
|  | Stāķu pamatskola | Gulbenes novads | 2017. |
|  | Špoģu vidusskola | Daugavpils novads | 2017. |
|  | Ventspils 2.pamatskola | Ventspils | 2017. |
|  | Dzelzavas speciālā pamatskola | Madonas novads | 2018. |
|  | J. Čakstes Liepājas pilsētas 10.vidusskola | Liepāja | 2018. |
|  | Daugavpils pilsētas 9. pirmsskolas izglītības iestāde | Daugavpils | 2018. |
|  | Lapmežciema pamatskola | Engures novads | 2018. |
|  | Krāslavas varavīksnes vidusskola | Krāslavas novads | 2018. |
|  | Dignājas pamatskola | Jēkabpils novads | 2018. |
|  | Ogres vispārējā pirmsskolas izglītības iestāde "Dzīpariņš" | Ogres novads | 2018. |
|  | Daugavpils Ruģeļu pirmsskolas izglītības iestāde | Daugavpils | 2018. |
|  | Salacgrīvas vidusskola | Salacgrīvas novads | 2018. |
|  | Valmieras Gaujas krasta vidusskola – attīstības centrs | Valmiera | 2018. |
|  | Kuldīgas 2.vidusskola | Kuldīga | 2018. |
|  | Kuldīgas centra vidusskola | Kuldīga | 2018. |
|  | Lizuma vidusskola | Gulbenes novads | 2018. |
|  | Augstkalnes pamatskola | Augstkalne | 2020. |
|  | Rīgas Juglas vidusskola | Rīga | 2020. |
|  | Laurenču sākumskola | Sigulda | 2020. |
|  | Daugavpils pilsētas 23.pirmsskolas iestāde | Daugavpils | 2020. |
|  | Talsu 2.vidusskola | Talsi | 2020. |
|  | Rudzātu vidusskola | Līvānu novads | 2020. |
|  | Alūksnes pirmsskolas izglītības iestāde “Pienenīte” | Alūksne | 2020. |
|  | Krāslavas novada pirmsskolas izglītības iestāde „Pīlādzītis” | Krāslava | 2020. |
|  | Rīgas Daugavas pamatskola | Rīga | 2021. |
|  | Virbu sākumskola | Talsu novads | 2021. |
|  | Liepājas Katoļu pamatskola | Liepāja | 2022. |
|  | Dagdas vidusskola | Krāslavas novads | 2022. |
|  | Daugavpils Draudzīgā aicinājuma vidusskola | Daugavpils | 2022. |
|  | Daugavpils Iespēju vidusskola | Daugavpils | 2022. |
|  | Daugavpils Valstspilsētas vidusskola | Daugavpils | 2022. |
|  | Rīgas Pārdaugavas pamatskola | Rīga | 2022. |
|  | Ezernieku pamatskola | Krāslavas novads | 2022. |
|  | Kuldīgas pirmsskolas izglītības iestāde "Ābelīte" | Kuldīga | 2022. |
|  | Užavas pamatskola | Ventspils novads | 2022. |
|  | Rēzeknes 5. pamatskola | Rēzekne | 2022. |
|  | Pļavniekkalna sākumskola | Ķekavas novads | 2022. |
|  | Pūņu pamatskola | Talsu novads | 2022. |